

## **Atelier / formation : Comment diriger ma vie avec mon cœur**

Ces formations / ateliers, d'une durée de deux jours, porteront sur l'ouverture, la libération des blessures de cœur et la paix intérieure.

### **UN APERÇU**

- Aimer: comprendre le sens de ce grand mot et comment le vivre
- Se libérer sans souffrir et sans faire souffrir
- Le détachement
- Trouver et être dans l'équilibre dans notre vie
- Vaincre nos peurs
- Savoir se faire respecter
- Se reconstruire après une défaite
- Trouver sa place et sa voie
- Être heureux sans avoir besoin de l'extérieur
- Comment ne pas vivre la culpabilité dans ma famille

Plusieurs visualisations, méditations et outils vous sont offerts durant ces deux jours. Tout se passe dans l'humour, le respect et surtout l'amour.

**Une expérience unique, d'authenticité et d'amour que vous n'oublierez pas!**

Chaque atelier est différent, car je suis à l'écoute des besoins particuliers de chacun. Vous pouvez y assister aussi souvent que vous en ressentirez le besoin et à chaque fois, vous vivrez des expériences de libération des ouvertures différentes. À la fin de chaque atelier, on n'y voit que des visages lumineux...

Tout d'abord, il est bon de mentionner que pour profiter pleinement des bienfaits d'un atelier et aussi pour laisser à chaque participant la possibilité de s'épanouir, de grandir et de se libérer, il est primordial pour tout un chacun, avant de s'inscrire, de sonder son cœur et d'avoir la volonté absolue de s'ouvrir, d'être authentique et de laisser derrière soi toute forme de résistance ou de contrôle.

Il appartient donc à toute personne de prendre seule sa décision en fonction de son ressenti et de ses convictions profondes.